

“EL ARTE DE LOGRAR TUS OBJETIVOS, EN TU VIDA Y PROFESIÓN”

Coaching a la luz del Pensamiento

Sistémico y las Neurociencias.



FORMACIÓN CERTIFICADA EN COACHING

93 117 1095 | www.quantumbcn.com
info@quantumbcn.com

ESTE CURSO DE COACHING CERTIFICADO

TE CAPACITA PARA
TRABAJAR INMEDIATAMENTE

“El Coaching consiste en liberar el potencial de una persona para incrementar al máximo su desempeño. Consiste en ayudarlo a aprender en lugar de enseñarle. La meta de un Coach es desarrollar el conocimiento, la responsabilidad y la confianza del Coachee en sí mismo.

La confianza en sí mismo se demuestra cuando tomamos decisiones y medidas de éxito y reconocemos toda nuestra responsabilidad en ambas”.

John Whitmore

11 Razones

para elegir esta formación

1

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN COACHING CERTIFICADO

POR ADESCO: te permitirá solicitar la membresía como COACH CERTIFICADO y ser acreditado como CAC -COACH ASOCIADO CERTIFICADO-, una vez cumplidos los requisitos de ADESCO.

2

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE EXPERIENCIAL:

lo cognitivo, lo emocional y lo corporal, mientras aprendemos jugando, de un modo divertido y eficaz.

3

NEUROCIENCIAS Y OTRAS DISCIPLINAS PARA FACILITAR EL APRENDIZAJE:

Neurociencias, Inteligencia Emocional, Testing, PNL, Gestalt, Gaming, Teoría Sistémica, Pensamiento Lateral (Creatividad), Pensamiento Estratégico, Análisis Transaccional, Conceptos derivados de espiritualidades orientales y occidentales: Budismo, Taoísmo, Cristianismo y Judaísmo.

11 Razones

para elegir esta formación

- 4 TESTING:** Test DISC, Test People Index y Test StressScan; información rigurosa, profunda e integral.
- 5 VÍDEOS:** los usaremos para ilustrar conceptos aprendidos estimulando tu cerebro.
- 6 FORMACIÓN PERSONALIZADA:** nos centramos en tus necesidades 6 específicas, ligando los contenidos teóricos a tu vida personal y profesional. Recibirás 1 mentoring individual al mes dónde aprenderás muchísimo.
- 7 ENFOQUE SISTÉMICO:** tenemos en cuenta tus valores (espiritualidad), cultura y modelos mentales (creencias, ideas y pensamientos), tus emociones y corporalidad, y tu ecología de las relaciones (social).



11 Razones

para elegir esta formación

- 8 AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOTRANSFORMACIÓN:** incentivamos tu autoconocimiento y autotransformación para que seas instrumento de conocimiento y cambio para otros.
- 9 EXPERIENCIA Y CUALIFICACIÓN PROFESIONAL:** somos Psicólogos y Coaches Profesionales Certificados y altamente cualificados en diversas disciplinas Psicología, PNL, Ludoformación, Educación a la vez con experiencia en Organizaciones, Empresas, Colegios, Universidades, Escuelas de Negocios, pertenecientes a una Red Internacional de Coaches y Consultores en formación, con perfil Intercultural e Internacional.
- 10 EXCELENTE RELACIÓN CALIDAD-PRECIO:** 212 horas de formación, prácticas internas y externas, mentoring, test y vídeos de gran calidad, experiencia y formación profesionales de alto nivel, a cambio de una inversión económica muy accesible: 9 cuotas de 200 €; coste total: 1800 €.
¡LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD-PRECIO!
- 11 CIENCIA + ARTE + PRÁCTICA:** aprendizaje riguroso, personalizado y basado en la propia experimentación.



¿PARA QUÉ me va a servir?

- Para conocerte más (creencias-pensamientos-emociones).
- Para autogestionarte mejor. Para conocer mejor a los demás.
- Para gestionar mejor tus relaciones (pareja, hijos, familia, trabajo).
- Para trabajar como Coach o aplicar el estilo Coaching en tu vida personal - profesional, hagas lo que hagas.
- Para elevar la calidad de tu vida y ser más coherente, más sistémic@, más equilibrado@, más efectivo@, más feliz.

**TRABAJA COMO COACH O APLICA EL ESTILO COACHING
EN TU VIDA PERSONAL O PROFESIONAL.**



¿Qué voy a **APRENDER?**

AUMENTA TU AUTOCONFIANZA Y AUTOESTIMA.

AMPLÍA TUS CREENCIAS Y PENSAMIENTOS.

Aprenderás a:

- Ampliar (o modificar) tus creencias, percepciones y pensamientos.
- Ser más consciente de tus emociones y saber canalizarlas según necesidades.
- Generar conductas y hacer lo que necesitas hacer.
- Aumentar tu autoconfianza y autoestima. Conseguir los objetivos que te propongas.
- Saber generar cambios, flexiblemente.
- Ser proactivo y responsable.

OBJETIVOS generales

**CONVIÉRTE EN COACH PROFESIONAL
CERTIFICADO POR ADESCO**

Conocer, aprender y aplicar las habilidades del Coaching para aumentar el nivel de dominio personal y efectividad con:

Uno mismo, logrando tus metas, haciendo tus sueños realidad.

Las relaciones de pareja, familia e hijos, teniendo relaciones más equilibradas, amorosas y enriquecedoras.

Colaboradores, jefes, colegas o clientes, humanizando el trabajo y los negocios, haciéndolos sostenibles.

Relaciones sociales, integrándonos a otras personas y colectivos para transformarnos y transformar nuestro entorno.

Integrar las competencias claves para convertirse en un Coach Profesional y Certificarse como Coach Profesional por ADESCO (Asociación Española de Coaching).

COMPETENCIAS

básicas del Coach

Las siguientes 11 competencias básicas del coach han sido desarrolladas para conseguir una mayor comprensión sobre las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión de coaching.

Todo coach competente ha de demostrar que las tiene. Todas son básicas y fundamentales.

Establecer las bases

- 1** Determinar guías éticas de actuación y estándares profesionales.
- 2** Establecer el acuerdo de Coaching.

Creación mutua de la relación.

- 3** Establecer confianza e intimidad con el cliente.
- 4** Presencia de Coaching.

Comunicar con eficacia

- 5** Escucha activa.
- 6** Preguntas poderosas.
- 7** Comunicación directa.

Facilitar aprendizaje y resultados

- 8** Crear conciencia.
- 9** Diseñar acciones.
- 10** Planificación y establecimiento de la meta.
- 11** Gestión del progreso y responsabilidad.

TEMARIO del programa

MÓDULO 1

- ¿Qué es el coaching y qué hace un buen Coach?
- Las metas de un Coach.
- Modelo de persona para el Coaching. Modelos mentales I. Paradigmas I. Potenciar o limitar visiones: las creencias limitantes y potenciadoras.
- Fundamentos del Coaching.
- Habilidades del Coach I: rapport, preguntas poderosas, feedback bidireccional y escucha activa.
- Desarrollando mi propio potencial y el de las personas de mi entorno (trabajo sobre casos reales).
- Administración del Test DISC: conocer los estilos de conducta predominantes para desarrollar puntos fuertes, neutralizar puntos débiles.
- Proceso de Coaching. El modelo G.R.O.W. I (Metas, Análisis de la Realidad, Opciones y Paso a la acción).
- Coaching Generativo (Generative Coaching): El camino del héroe para afrontar los retos.
- Práctica externa de Coaching + Mentoring.



TEMARIO del programa

MÓDULO 2


- Percepción, cambio y transformación en coaching: modificar pensamientos, emociones, conductas, valores y creencias.
- Modelos mentales II, paradigmas II.
- Coaching e Inteligencia Emocional: en personas, equipos y organizaciones.
- Transformar emociones. Los cuatro estados emocionales básicos en coaching: resentimiento, aceptación, resignación y entusiasmo.
- Administración del Test Peopleindex: desarrollar la Inteligencia Emocional.
- Habilidades del Coach II: rapport, preguntas poderosas, feedback bidireccional y escucha activa.
- Comunicación efectiva en Coaching: asertividad, empatía, comunicación verbal y no verbal, metamensajes, etc.
- Herramientas de P.N.L. (Programación Neuro-lingüística) para el coaching: comunicación con P.N.L., patrocinio, niveles neurológicos, cambio de creencias.
- Técnicas de Coaching: visualizar, intuir, usar la creatividad (modelo Disney) confrontar, desafiar, reestructurar, experimentar el aquí y ahora, actuar “como si”, hacer sugerencias, crear confianza, tomar decisiones (Los seis sombreros para pensar), actuar según situación (Los seis pares de zapatos para la acción), cuentos.
- Herramientas de Análisis Transaccional: el triángulo dramático, PAN, Drivers.
- Práctica externa de Coaching + Mentoring.



TEMARIO del programa

MÓDULO 3

- Desempeño, aprendizaje y placer en personas, equipos y organizaciones.
- La motivación en personas, equipos y organizaciones: el santo grial de los líderes.
- Estrés en trabajadores. Gestión y prevención mediante el coaching.
- Administración del Test Stressscan: identificar factores individuales del estilo de vida que nos protegen de enfermedades relacionadas con el estrés.
- La búsqueda de un propósito y de un sentido: el viaje espiritual.
- Habilidades del Líder-Coach. Atributos esenciales. Managing, Leading y Coaching: tres habilidades para gestionar personas en organizaciones.
- Resistencias. Identificando barreras y aprendiendo a sortearlas. Coaching grupal.
- Lenguaje de Coach Profesional.
- Coaching y ética profesional.
- Marketing del Coach.
- Práctica externa de Coaching + Mentoring.



212 horas de formación y prácticas
144 horas de clases presenciales y mentoring
50 horas de prácticas externas
9 horas de clases a distancia (vía skype)
9 horas de mentoring

¡Coste x hora: 8,50 €!

¿De qué modo voy a aprender?

- Mediante la didáctica “learning by doing”, aprender haciendo.
- Invitándote a que pongas tu cuerpo y emociones, tus pensamientos y tu sabiduría, para que aprendas de un modo profundo e integrado.
- Jugando, con diversas técnicas lúdicas.
- Individual y grupalmente.
- Con vídeos de altísima calidad (últimos descubrimientos en neurociencias).
- Apoyados en conceptos y herramientas neurocientíficas (somos expertos y acreditados en el tema).
- Usando técnicas y conceptos de PNL, Gestalt, Análisis Transaccional, Pensamiento Sistémico, Strategic Problem Solving.
- Rigurosamente, con equilibrio entre teoría, práctica, traslación de lo aprendido a tu vida, con disciplina, en un clima centrado en aprender y transformarse.
- Con 3 test, para tu mejor conocimiento, gestión y a través de aplicaciones profesionales.

¿Quieres ser **COACH**?

PARA QUIÉN

- Profesionales del ámbito de la educación: profesores, educadores, tutores.
- Psicólogos, terapeutas, nutricionistas, profesionales de la salud en general.
- Profesionales que trabajen con personas en organizaciones empresariales, deportivas, ONG´s: directivos, jefes de departamento, mandos intermedios, etc.
- Personas interesadas en su crecimiento personal y en conseguir una vida más satisfactoria: pareja, hijos, familia, relaciones sociales.
- Personas que quieran reciclarse profesionalmente o complementar sus estudios aprendiendo una profesión de gran demanda en el mercado laboral.

¿Con QUIÉNES voy a aprender?



Gustavo López Behar

(y su equipo de co-formadores)

Director - Coach Formador

Coach (ASESCO), Psicólogo, Psicólogo Social, Ludoformador, Trainer de Organizaciones en Habilidades Directivas y Team Building (Siemens, Universidad Lasalle, INAP, Aenor, Idealista.com...). Experto en Neurociencias, Conferencista en Escuelas de Negocios (EADA), Consultor de Empresas, Practitioner en PNL, Máster en Problem Solving y Coaching Estratégico (Giorgio Nardone). Experiencia de más de 30 años acompañando a personas, equipos y organizaciones, en procesos de cambio (América, Europa, Asia).

Cómo soy: riguroso, ambicioso, apasionado, exigente, entregado, flexible, enfocado en el aprendizaje, el cambio y el logro de objetivos, disciplinado, sistemático y sistémico; aprecio el humor, el juego y el experimentar a la hora de aprender.

Metodología

“LEARNING BY DOING” (aprender haciendo)

- Casos personales y profesionales.

- Role-Playing de experiencias vividas o a experimentar.

- Teorías y conceptos apoyados por videos y películas.

- Lectura de artículos científicos y periodísticos. Discusión en pequeños grupos y en plenario.

- Demostraciones prácticas por parte de los formadores.

- Juegos y dinámicas grupales (Gestalt, PNL, Análisis Transaccional, etc).

- Aplicación de herramientas de diagnóstico (3 test on-line). Prácticas de sesiones de Coaching interna y externa.

- Mentoring: sesiones mensuales.

PRÁCTICAS INTERNAS

Sesiones de coaching con compañeros de clase supervisadas por los formadores.

PRÁCTICAS EXTERNAS

Sesiones de práctica de coaching con una persona externa al curso para experimentar lo que vas aprendiendo (50 horas repartidas en 9 meses).

SESIONES MENTORING GRUPAL PRESENCIAL

Se realizarán 2 sesiones de mentoring grupal 2 veces al mes, sobre las prácticas de coaching externo y posibles dificultades que el participante experimente en su proceso de aprendizaje, repartidas en 9 meses.

CLASES GRUPALES A DISTANCIA (VÍA SKYPE) BASADAS EN NEUROCIENCIAS

Se realizarán 9 clases a distancia (1 x mes), basadas en neurociencias y como complemento de las clases presenciales.

EVALUACIONES

Al final de cada módulo se hace una evaluación para verificar el nivel de asimilación de las competencias y conocimientos trabajados. Consistirá en una sesión de coaching presencial.

CERTIFICACIÓN y valor curricular

Finalizados los 3 módulos, los participantes recibirán por parte de Quantumbcn el Diploma y Certificado Acreditativo que te permitirá solicitar a ADESCO (Asociación Española de Coaching) la membresía como Coach Certificado.

“La realización y superación de este programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a ADESCO directamente como Coach Asociado Certificado (CAC) una vez cumplidos los requisitos en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.”



**CERTIFICACIÓN E INCORPORACIÓN A ADESCO
DIRECTAMENTE COMO COACH ASOCIADO CERTIFICADO**

“EL ARTE DE LOGRAR TUS OBJETIVOS, EN TU VIDA Y PROFESIÓN”

Coaching a la luz del Pensamiento

Sistémico y las Neurociencias.



FORMACIÓN CERTIFICADA EN COACHING

93 117 1095 | www.quantumbcn.com
info@quantumbcn.com