

COACHING CON NEUROCIENCIAS ONLINE

Programa de 50 h de duración

El curso te entrena en los fundamentos básicos del coaching, aplicados a ámbitos empresariales, educativos, deportivos o de desarrollo personal.

La estructura del curso es:

- a) un vídeo introductorio
- b) un pdf con la teoría
- c) uno o más ejercicios
- d) uno o más cuestionarios para verificar conocimientos

Contenidos:

- ✓ Fundamentos y teoría del coaching
- ✓ Sistema GROW
- ✓ Las metas, la Realidad, las Opciones, el Plan de acción
- ✓ Saber conectar y empatizar
- ✓ Saber preguntar
- ✓ Saber escuchar,
- ✓ Saber dar y recibir feedback
- ✓ Pasar de Víctima a protagonista
- ✓ Las 3 orientaciones
- ✓ Círculo de influencia
- ✓ Creencias: cuestionarlas, gestionarlas y cambiarlas

Tienes disponibles 5 sesiones de 30 m cada una de Tutoría online para que puedas preguntar lo que necesites. Sólo tienes que escribirme un email (glopezbehar@quantumbcn.com) proponiendo 3 opciones de fechas y horarios y quedar por videoconferencia-skype el día acordado. Mi dirección de Skype es: Coansulting_quantumbcn.com

Para inscribirte has de enviarnos:

- a) Tus nombres y apellidos completos, dirección y DNI o pasaporte: para poder confeccionarte la factura
- b) Transferir **80 €** si estás **fuera de España**
- c) Transferir **84,70 €** si estás **dentro de España**

Datos bancarios:

CAIXABANK-BEMADIANI CONSULTING SLU

Dentro de la Zona Euro:

ES90 2100 0795 1302 0012 7479

Fuera de la zona euro:

SWIFT: CAIXESBBXXX 2100 0795 1302 0012 7479

Motivo de transferencia: CURSO COACHING CON NEUROCIENCIAS

Ni bien ingrese tu pago, recibirás un email con tu usuario y password para comenzar el curso. Podrás terminarlo hasta 6 meses después de iniciado. Se prolongará el plazo por cualquier motivo de fuerza mayor.