



# “EL ARTE DE LOGRAR TUS OBJETIVOS, EN TU VIDA Y TU PROFESIÓN”

Coaching a la Luz del Pensamiento Sistémico  
y Las Neurociencias

CURSO DE COACHING CERTIFICADO ADESCO



# 10 Razones para Elegirnos

---

FORMANDO COACHES  
DESDE HACE MÁS DE  
10 AÑOS

1. **Programa de Formación en Coaching Certificado por ADESCO:** Te permitirá solicitar la membresía como COACH CERTIFICADO y ser Acreditado como CAC-Coach Asociado Certificado; Una vez cumplidos los requisitos de ADESCO.
2. **Metodología de Aprendizaje Experiencial:** Lo cognitivo, lo emocional y lo corporal, mientras aprendemos jugando, de un modo divertido y eficaz.
3. **Neurociencias y otras disciplinas para facilitar el Aprendizaje:** Neurociencias, Inteligencia Emocional, Testing, PNL, Gestalt, Gaming, Teoría Sistémica, Pensamiento Lateral (Creatividad), Pensamiento Estratégico, Análisis Transaccional, Conceptos derivados de diversas espiritualidades: Budismo, Taoísmo, Cristianismo y Judaísmo.
4. **Testing:** Test Disc, Test People Index y Test StressScan; Información rigurosa, profunda e integral.
5. **Videos:** Los usaremos para ilustrar conceptos aprendidos estimulando tu cerebro.

## 10 Razones para Elegirnos

---

FORMANDO COACHES  
DESDE HACE MÁS DE  
10 AÑOS

6. **Formación Personalizada:** Nos centramos en tus necesidades específicas, ligando los contenidos teóricos a tu vida personal y profesional. Podrás recibir sesiones de Mentoring cuando lo necesites.
7. **Enfoque Sistémico:** Tenemos en cuenta tus valores (Espiritualidad), cultura y modelos mentales (creencias, ideas, y pensamientos) tus emociones y corporalidad y tu ecología en las relaciones (social).
8. **Autoconocimiento y Autotransformación:** Incentivamos tu autoconocimiento y autotransformación para que seas instrumento de conocimiento y cambio para otros.
9. **Experiencia y Cualificación Profesional:** Somos Psicólogos, Coaches Profesionales Certificados y altamente cualificados en diversas disciplinas: Psicología, PNL, Ludo formación, Preparación Mental Deportiva, con experiencia en Organizaciones, Empresas, Colegios, Universidades y Escuelas de Negocios.
10. **Ciencia + Arte + Practica:** Aprendizaje riguroso basado en la propia experimentación.

## ¿Para qué me va a servir?

---

### COACHING PARA EL MUNDO PROFESIONAL Y PARA LA VIDA

- ➔ Para autoconocerte mas (Creencias - Pensamientos - Emociones).
- ➔ Para ser más Efectivo.
- ➔ Para gestionar mejor tus relaciones (Pareja, Hijos, Familia, Trabajo).
- ➔ Para trabajar como Coach Profesional Certificado y/o aplicar el Coaching en tu vida personal/profesional hagas lo que hagas.
- ➔ Para elevar la calidad de tu vida y ser más coherente, mas sistémico/a, más equilibrado/a, más efectivo/a y más feliz.

## ¿Qué voy a Aprender?

---

### COACHING CON NEUROCIENCIAS

- ➔ Generaras creencias potenciadoras, percepciones y pensamientos más efectivos.
- ➔ Serás más consciente de tus emociones y sabrás canalizarlas según tus necesidades.
- ➔ Generaras conductas y hábitos rigurosos comprometidos con tus objetivos.
- ➔ Aumentaras tu autoestima y tu autoconfianza.
- ➔ Sabrás generar cambios de una manera flexible.
- ➔ Ser Proactivo y responsable.

## A quién nos dirigimos

---

COACHING  
CERTIFICADO POR  
ASESCO

- Profesionales del ámbito de la educación (profesores, educadores, tutores).
- Psicólogos, terapeutas, nutricionistas, profesionales de la salud en general.
- Personas que trabajen en el desarrollo de personas en diversas áreas.
- Profesionales que trabajen con personas en organizaciones empresariales, deportivas, ONG (directivos, jefes de departamento, mandos intermedios, etc.).
- Personas interesadas en su crecimiento personal y en conseguir una vida más satisfactoria (pareja, hijos, familia, relaciones sociales).
- Personas que quieren reciclarse profesionalmente o complementar sus estudios aprendiendo una profesión de gran demanda en el mercado.

## Objetivos

---

FORMACIÓN DE COACH  
EN LA ERA CUÁNTICA  
CON UN ENFOQUE  
LODOFORMATIVO

Conocer, aprender y aplicar las habilidades del Coaching para aumentar el nivel de dominio personal y efectividad con:

- Uno mismo, logrando tus metas, haciendo tus sueños realidad.
- Las relaciones de pareja e hijos, teniendo relaciones más equilibradas y enriquecedoras.
- Colaboradores, jefes, colegas o clientes, humanizando el trabajo y los negocios, haciéndolos sostenibles.
- Relaciones sociales, integrándonos a otras personas y colectivos para transformarnos y transformar nuestro entorno.
- Integrar las competencias claves para convertirse en un Coach profesional y certificarse como Coach Profesional Certificado por ADESCO (Asociación Española de Coaching).

# Competencias Básicas del Coach

---

COACHING  
CERTIFICADO POR  
ASESCO

Las siguientes 11 competencias básicas del Coach han sido desarrolladas para conseguir una mayor comprensión sobre las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión de coaching.

Todo Coach Competente ha de demostrar que las tiene. Todas son básicas y fundamentales.

- **Establecer las bases.**
  1. Determinar guías éticas de actuación y de estándares profesionales.
  2. Establecer el acuerdo de coaching.
- **Creación Mutua de la Relación.**
  3. Establecer confianza e intimidad con el cliente.
  4. Presencia de Coaching.
- **Comunicar con Eficacia.**
  5. Escucha Activa.
  6. Preguntas Poderosas.
  7. Comunicación Directa.
- **Facilitar Aprendizaje y Resultados.**
  8. Crear Conciencia.
  9. Diseñar Acciones.
  10. Planificación y establecimiento de la meta.
  11. Gestión del proceso y responsabilidad.

# Programa

## Módulo 01

---

- ¿Qué es el coaching y que hace un buen coach?
- Las metas de un Coach.
- Modelo de persona para el coaching, Modelos Mentales I, Paradigmas I, Potenciar o limitar las visiones: Las creencias limitantes o potenciadoras.
- Fundamentos del Coaching.
- Habilidades del Coach I: rapport, preguntas poderosas, feedback bidireccional y escucha activa.
- Desarrollando mi propio potencial y el de las personas de mi entorno (trabajo sobre casos reales).
- Administración del Test DISC: Conocer los estilos de conductas predominantes para desarrollar puntos fuertes y neutralizar puntos débiles.
- Proceso de Coaching. El modelo G.R.O.W. I (metas, análisis de la realidad, opciones y paso a la acción).
- Coaching Generativo (Generative Coaching): El camino del héroe para afrontar los retos.
- Practica extrema de Coaching + Mentoring.

## Módulo 02

---

- Percepción, cambio y transformación en Coaching: Modificar pensamientos, emociones, conductas, valores y creencias.
- Modelos Mentales II, Paradigma II.
- Coaching e Inteligencia Emocional: en personas, equipos y organizaciones.
- Transformar emociones. Los 4 estados básicos emocionales en coaching: Resentimiento, Aceptación, Resignación y Entusiasmo.
- Administración del Test PeopleIndex: Desarrollar la Inteligencia Emocional.
- Habilidades del Coach II: rapport, preguntas poderosas, feedback bidireccional y escucha activa.
- Comunicación efectiva en coaching: asertividad, empatía, comunicación verbal y no verbal, metamensajes, etc.
- Herramientas de P.N.L. (Programación Neurolingüística) para el coaching: comunicar con P.N.L., patrocinio, niveles neurológicos, cambio de creencias.
- Técnicas de Coaching: Visualizar, intuir, usar la creatividad (Modelo Disney), confrontar, desafiar, reestructurar, experimentar el aquí y el ahora, actuar “como si”, hacer sugerencias, crear confianza, tomar decisiones. (Los seis sombreros para pensar), actuar según situación (Los seis pares de zapatos para la acción), Cuentos.
- Herramientas de análisis transaccional: el triángulo dramático, PAN, Drivers.



# Programa

## Módulo 03

---

- Desempeño, aprendizaje y placer en personas, equipos y organizaciones.
- La motivación en personas, equipos y organizaciones: el santo grial de los líderes.
- Estrés en trabajadores. Gestión y prevención mediante el coaching.
- Administración del Test StressScan: Identificar factores individuales del estilo de vida que nos protegen de enfermedades relacionadas con el estrés.
- La búsqueda de un propósito y de un sentido: El viaje espiritual.
- Habilidades del Líder-Coach, atributos esenciales, Managing Leading y Coaching: tres habilidades para gestionar personas en organizaciones.
- Resistencias. Identificando barreras y aprendiendo a sortearlas.
- Lenguaje de Coach Profesional.
- Coaching y ética profesional.
- Marketing del Coach.
- Practica extrema de Coaching + Mentoring.

## Título

Finalizados los 3 módulos, los participantes recibirán de parte de Quantumbcn el Diploma y Certificado Acreditativo que te permitirá solicitar a ASESICO (Asociación Española de Coaching) la membresía como COACH CERTIFICADO y ser acreditado como CAC – COACH ASOCIADO CERTIFICADO- , una vez cumplidos los requisitos que exige ASESICO.

“La realización y superación de este programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a ASESICO directamente como Coach Asociado Certificado (CAC) una vez cumplidos los requisitos exigidos por ASESICO en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.”



### SALIDA PROFESIONAL

- Nuestro curso te capacita para trabajar enseguida como coach.
- Mejoras en el rendimiento laboral en general, optimización del tiempo y en la toma de decisiones adecuadas, tanto en el trabajo como en los aspectos privados de la vida
- FORMARTE CON NOSOTROS TIENE SUS PRIVILEGIOS: Quienes hayan cursado en la Q•School cuentan con un acceso preferente a las ofertas de trabajo que recibe nuestra consultora Quantumbcn. ¡Te conocemos y con gusto podemos recomendarte!
- SOMOS UNA RED: Decenas de ex alumnos de la Q•School han realizado o están realizando proyectos de Coaching para diferentes empresas u organizaciones. ¿Quieres ser uno o una más?

## Información

---

### DÍA Y HORA

Comienza: 24/10/2020  
Horario: 9:00hs. a 18:30hs.

---

### LUGAR

Carrer Casp, 116  
Piso 1º. Dto. 1º D  
08013 Barcelona

---

### PRECIO Y CONDICIONES

9 cuotas mensuales de € 340 (TOTAL: € 3.060 con IVA 21% incluido). Incluye todo: 144 hs de clases presenciales + 9 h clases a distancia vía skype + 9 h mentoring + supervisión de 30 sesiones de prácticas + 3 manuales + 3 test profesionales (Disc, Peopleindex, Stressscan) + entrega de vídeos de neurociencias de alta calidad. Si Quantumbcn cancelara el curso, reembolsará el 100% del dinero recibido. Si un/a inscripto/a cancelara su participación, por cualquier motivo no se devolverá el dinero abonado. El/la alumno/a podrá volver a cursar las clases faltantes en los próximos cursos.

## Formadores

---

**GUSTAVO LÓPEZ BEHAR**



Director del programa de formación en Coaching de Quantumbcn, experto en Neurociencias aplicadas al rendimiento de equipos y a las ventas (Academia de Neurociencias y Educación ANE de Alemania), Inteligencia Emocional y Habilidades Directivas (AENOR, SIEMENS).

- Psicólogo (Univ. Buenos Aires)
- Máster en Psicología Social (Esc. Psicología Social E. PichonRiviere)
- Máster en Ludoformación (Espailudic)
- Máster en StrategicProblemSolving (Giorgio Nardone, Escuela de Arezzo, Italia)
- Practitioner en PNL (Institut Gestalt)
- Coach Certificado (ASESCO, N° 10046)
- Certified Neurotrainer (Academia de Neurociencias y Educación - Alemania, N° 19007)



[www.quantumbcn.com](http://www.quantumbcn.com)